

Herbata z pomarańczą i przyprawami korzennymi

Składniki:

- czarna herbata
- 1-2 plastry pomarańczy (pomarańczę należy wcześniej sparzyć)
- laska cynamonu
- 4-5 goździków
- kawałek imbiru
- 1-2 łyżki naturalnego miodu

Przygotowanie:

1. Zaparzyć 250-300 ml czarnej herbaty razem z cyminem oraz imbirem.
2. Dodać plastry pomarańczy z goździkami oraz miód. Podawać od razu po przygotowaniu.



Źródło:

https://www.coffeedesk.pl/blog/3-pomysly-na-rozgrzewajace-zimowe-herbaty/?gclid=CjwKCAiAwrf-BRA9EiwAUWwKXr6GK_gaWqMKciFfYVPzZd4JrAU0X39FDIs7XiysmXeCwjyyOnQbvRoCHkgQAvD_BwE

